



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ детский сад №7
«Журавушка» г. Охи. Сахалинской обл.

_____ М.В.Шарова

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
Инструктора по физической культуре
Михайличенко Светланы Алексеевны
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 7 «Журавушка» г. Охи
на 2021-2022 учебный год

Цель и задачи, которые ставит специалист на учебный год
СЕНТЯБРЬ

№	Мероприятия	Цель	Выход	Сроки
1	2	3	4	5
Работа с воспитанниками				
	Провести диагностику физической подготовленности детей Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях Продолжить работу над проектом: «Юные беговельчики»	Выявить уровень физической подготовленности детей на начало года Популяризация велоспорта к здоровому образу жизни среди сотрудников, родителей и детей	Диагностика Подготовка документации	С 16.09.21 по 30.09.21 Ежедневно С 1.09.2019 По 30.05.2024
Работа с педагогами				
	Подобрать комплексы зарядок Провести консультацию на тему «Для чего нужна гимнастика после сна»	сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников, создание положительного эмоционального тонуса	комплексы консультация	С 27.09.21 по 30.09.21
Работа с родителями				
	Индивидуальные рекомендации и беседы	Сотрудничество с родителями как одно из условий успешной адаптации детей к дошкольному учреждению	Круглый стол	С 27.09.21 по 30.09.21
Взаимодействие с узкими специалистами				
	Обработать данные медосмотра, сделать списки детей с группами здоровья	оценка состояния здоровья каждого ребенка с формализацией результата в виде отнесения к одной из "групп здоровья"	Списки детей, группы здоровья	С 1.09.21 по 17.09.21
Взаимодействие с социумом				
	Изучение статей по физической культуре в журналах "Дошкольное воспитание"	повышении педагогического мастерства	Изучение научного материала	В течении года

Октябрь

№	Мероприятия	Цель	Выход	Сроки
1	2	3	4	5
Работа с воспитанниками				
	Приобщать детей к народным традициям, как своего народа, так и других национальностей Познакомить с якутскими национальными играми с элементами соревнований, с национальным видом спорта.	Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.	Занятия с элементами народных традиций Подвижные игры	Ежедневно С 11.10.21 по 22.10.21 2 раз в неделю
Работа с педагогами				
	Своевременное информирование о спортивных мероприятиях Консультация «Зачем педагогу на занятиях по физической культуре нужно присутствовать в спортивной форме»	С целью своевременного участия и, подготовке необходимых документов для участия в мероприятиях, конкурсах и т.д. создать комфортные условия для ребенка.	Беседа Консультация	С 1.10.21 по 29.10.21 С 1.10.21 по 15.10.21
Работа с родителями				
	Консультирование родителей. Как значимо для ребенка, активное участие семьи в конкурсах и мероприятиях проводимых ДОУ	Знакомство родителей с участием детей в мероприятиях проводимых ДОУ	Индивидуальные беседы	С 1.10.21 по 29.10.21
Взаимодействие с узкими специалистами				
	Контроль: «Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях»	Выявлять и устранения проблемы в работе педагога при осуществлении медицинского контроля на занятиях по физической культуре.	Посещение занятий	в течение года
Взаимодействие с социумом				
	Участие в семинарах инструкторов по физическому воспитанию, открытых занятиях.	Получение передового опыта	Посещение семинаров	В течении года

Ноябрь

№	Мероприятия	Цель	Выход	Сроки
1	2	3	4	5
Работа с воспитанниками				

	<p>Применение разнообразного нестандартного оборудования</p> <p>Физкультурное развлечение: «Мы здоровье сэкономим» Участие в конкурсе «Безопасное колесо»</p>	<p>Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.</p> <p>С целью развития отрядов юных помощников инспекторов дорожного движения (ЮПИД) в будущем</p>	<p>Беседа с детьми</p> <p>Участие в конкурсе</p>	<p>С 15.11.21 по 19.11.21</p> <p>С 08.11.21 по 12.11.21 С 22.11.21 по 30.11.21</p>
Работа с педагогами				
	<p>Информационный стенд: на тему «Возрождение ГТО»</p> <p>Консультация на тему: «Профилактика плоскостопия»</p> <p>Информирование педагогов о спортивных мероприятиях</p>	<p>Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе</p>	<p>Оформление стенда</p> <p>Консультация</p> <p>В устной форме</p>	<p>С 15.11.21 по 26.11.21</p> <p>С 1.11.21 по 12.11.21</p> <p>В течении года</p>
Работа с родителями				
	<p>Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей</p>	<p>Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.</p>	<p>Выступление на собрании</p>	<p>С 15.11.21 по 19.11.21</p> <p>В течение года</p>
Взаимодействие с узкими специалистами				
	<p>Работа с логопедами по развитию речи на занятиях по ФИЗО</p> <p>Совместная работа с психологом по коррекции эмоциональной эмоциональной сферы и развитию координационных способностей дошкольников</p>	<p>Формировать положительный имидж дошкольного образовательного учреждения в местном социуме.</p>	<p>Совместное проведение индивидуальных занятий</p>	<p>С 8.11.21 по 12.11.21</p> <p>С 15.11.21 по 19.11.21</p>
Взаимодействие с социумом				
	<p>Сотрудничество с ГИБДД (в лице инспектора ГИБДД) – проведение бесед с воспитанниками</p>	<p>Установить партнёрские отношения с сообществом для поддержания благоприятного (как для дошкольного образовательного учреждения, так и сообщества) общественного окружения</p>	<p>Беседа</p>	<p>С 22.11.21 по 30.11.21</p>

Декабрь

№	Мероприятия	Цель	Выход	Сроки
1	2	3	4	5
Работа с воспитанниками				
	Выставка детских работ «Любим спортом заниматься» Совместный спортивный праздник с МБДОУ Детский сад №20 «Снегурочка» Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей. Развивать у всех участников образовательного процесса коммуникативные способности, доброжелательность к окружающим, готовность к сотрудничеству и самореализации	Спортивный праздник Индивидуальная работа	С 13.12.21 по 17.12.21 С 1.12.21 по 8.12.21 В течении года
Работа с педагогами				
	Тренинг-консультация: «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников» Провести семинар-практикум на тему: «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста»	Способствовать овладению навыками мелкой моторики. Профилактика и коррекция плоскостопия	Тренинг-консультация Семинар-практикум	С 1.12.21 по 8.12.21 С 6.12.21 по 10.12.21
Работа с родителями				
	Памятки для родителей "Плоскостопие. Как его выявить?« Оказание помощи в подборе атрибутов к сюжетно-ролевым играм	Профилактика и коррекция плоскостопия в домашних условиях	Памятка	С 13.12.21 по 17.12.21 С 1.12.21 по 10.12.21
Взаимодействие с узкими специалистами				
	Работа с музыкальным работником, участие в подготовке новогодних утренников	Формировать положительный имидж дошкольного образовательного учреждения в местном социуме	Участие в сценках Украшение зала	Декабрь
Взаимодействие с социумом				
	По вопросам познавательного развития взаимодействие с МБУ «Спортивная школа» г.Охи	Установить партнёрские отношения с сообществом для поддержания благоприятного (как для дошкольного образовательного учреждения, так и сообщества) общественного окружения	Участие детей ДОУ в соревнованиях, конкурсах мероприятий на муниципальном уровне, проводимых МБУ «Спортивная Школа» г Охи	В течении года

Январь

№	Мероприятия	Цель	Выход	Сроки
---	-------------	------	-------	-------

1	2	3	4	5
Работа с воспитанниками				
	Неделя здоровья Зимние спортивные игры Экскурсия в ДЮСШ на занятие к тренеру по мини футболу	Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.	Спортивные игры	С 10.01.22 по 21.01.22 С 24.01.22 по 31.01.22
Работа с педагогами				
	Консультация: «Народные подвижные игры на прогулке».	Развивать у детей интерес к народным играм; физические качества: ловкость, выносливость, быстроту движений.	Консультации старшие, подготовительные гр.	В течении месяца
Работа с родителями				
	Консультация: «Спортивные, подвижные и народные игры дома». «Спортивный уголок дома»	способствовать закреплению двигательных навыков, полученных в детских садах, развитию ловкости, самостоятельности	Выступление на родительском собрании	С 17.01.22 по 21.01.22 В течение года
Взаимодействие с узкими специалистами				
	Работа с логопедам по развитию речи на занятиях по ФИЗО Совместная работа с психологом по коррекции эмоционального эмоциональной сферы и развитию координационных способностей дошкольников	С целью решения речевых задач, на усмотрение педагога-логопеда казать своевременную квалифицированную помощь в развитии и коррекции эмоциональной сферы дошкольников	Индивидуальные занятия	С 17.01.22 по 21.01.22 С 24.01.22 по 31.01.22
Взаимодействие с социумом				
	По вопросам познавательного развития взаимодействие с МБДОУ Детский сад №2 «Солнышко» г.Охи	Установить партнёрские отношения с сообществом для поддержания благоприятного (как для дошкольного образовательного учреждения, так и сообщества) общественного окружения	Обмен опыта	С 24.01.22

Февраль

№	Мероприятия	Цель	Выход	Сроки
1	2	3	4	5
Работа с воспитанниками				
	Спортивный праздник «День защитника отечества»	Дне Защитника Отечества, о Российской Армии и о военных профессиях.	Спортивный праздник	С 14.02.22 по 25.02.22
Работа с педагогами				
	Подбор консультативного материала в	Оснащенность группы	Консультация	С 7.02.22 по 11.02.22

	уголках для родителей. Совместная подготовка к спортивному празднику в честь «Дня защитника отечества»	Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.	Спортивный праздник	С 1.02.22 по 9.02.22 В течении года
Работа с родителями				
	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	Оказание помощи родителям в разрешении проблемы	Беседа	С 21.02.22 по 28.02.22 В течение года
Взаимодействие с узкими специалистами				
	подготовка к спортивному празднику в честь «Дня защитника отечества»; совместная подборка музыкальных композиций к празднику	Построение единой образовательной политики в двигательном развитии детей при взаимодействии музыкального руководителя и инструктора по физкультуре.	Подготовка материала к празднику	С 7.02.22 по 11.02.22 С 14.02.22
Взаимодействие с социумом				
	Организация встречи солдат с воспитанниками ДОУ	Патриотическое воспитание дошкольников.	Встреча воспитанников ДОУ с солдатами	С 21.02.22 по 28.02.22

Март

№	Мероприятия	Цель	Выход	Сроки
1	2	3	4	5
Работа с воспитанниками				
	Участие сборной команды воспитанников ДОУ в соревновании на муниципальном уровне «Хоккей в валенках»	Массовое привлечение детей и их родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом Укрепление семейных ценностей	Участие в соревнованиях	В течении месяца
Работа с педагогами				
	Совместная подготовка к муниципальным соревнованиям «Хоккей в валенках» среди дошкольных учреждений	Выявление одаренных юных спортсменов	Подготовка к соревнованиям	В течении месяца
Работа с родителями				
	Групповые занятия сборной команды ДОУ детей и их родителей для подготовке к соревнованиям «Хоккей в валенках»	Массовое привлечение детей и их родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом	Групповые занятия	В течение месяца
Взаимодействие с узкими специалистами				
	Совместная работа с педагогом психологом. Психологическая подготовка детей к ответственным соревнованиям	Подготовить организм ребенка к предстоящей работе.	Занятия с педагогом-психологом	В течении месяца
Взаимодействие с социумом				

	По вопросам о ходе проведения соревнований с МБУ «Спортивная школа» г.Охи	Своевременная подача заявки Участие в жеребьевке и т.д.	Посещение спортивной школы	С 1.03.22 по 5.03.22
--	---	--	----------------------------	----------------------

Апрель

№	Мероприятия	Цель	Выход	Сроки
1	2	3	4	5
Работа с воспитанниками				
	Соревнования по сдаче норм ГТО «Будущее России» (1 ступень) на уровне ДОУ	Массовое привлечение детей и их родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом	Занятия Сдача норм ГТО	ежедневно в течении месяца
Работа с педагогами				
	Семинар для педагогов Доу на тему: укрепление организма ребенка на занятиях с фитболами» Консультация на тему: «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями».	Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий. Формирование личности дошкольника средствами вами физической культуры	Проведение семинара Консультация	С 9.04.22 по 16.04.22 С 21.04.2022 по 28.04.22
Работа с родителями				
	Интернет консультация: «Охрана жизни и здоровья детей»	Формирование личности дошкольника средствами вами физической культуры	консультация	С 25.04.22 по 29.04.22
Взаимодействие с узкими специалистами				
	Взаимосвязь со специалистами ДОУ	Обмен опыта	Индивидуальные мероприятия с воспитанниками учреждения	С 1.04.22 по 29.04.22
Взаимодействие с социумом				
	Работа в составе РМО	По представленной теме	Консультирование	С 25.04.21 по 29.04.21

Май

№	Мероприятия	Цель	Выход	Сроки
1	2	3	4	5
Работа с воспитанниками				
	Провести диагностику физической подготовленности детей Составить аналитический отчет	Выявление уровня физической подготовленности детей на конец года, постановка задач на новый учебный год с целью	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по	С 4.05.22 по 13.05.22

	Анализ усвоения программы	улучшения работы по физической культуре в Доу.	физическому развитию.	
Работа с педагогами				
	Подведение итогов на конец года. Индивидуальные беседы по окончанию учебного года	Постановка задач на новый учебный год с целью улучшения работы по физической культуре в Доу.	Беседы	С 4.05.22 по 31.05.22 В течении года
Работа с родителями				
	«Папа, мама, я – здоровая семья». Все возрастные группы	привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада	Памятки на группы	В течении месяца
Взаимодействие с узкими специалистами				
	Организация работы в летний период	Привлечение специалистов Доу к совместной организационной работе, с целью улучшения эффективности работы Доу	Круглый стол	С 4.05.22 по 31.05.22
Взаимодействие с социумом				
	Передача документации по ГТО в образовательные учреждения начального звена	Успешная сдача норм ГТО детей 6-8 лет	Документация	В течении месяца