

СОГЛАСОВАНО на заседании  
Общесадовского родительского комитета  
Протокол №1 от 27.08.2020

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ детский сад №7  
«Журавушка» г. Охи  
от 28.08.2020 г. №106/1-ОД

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом МБДОУ  
детский сад № 7 «Журавушка» г. Охи  
Протокол от 26.08.2020 г. № 1

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №7 «Журавушка» г. Охи**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий, обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №7 «Журавушка» г. Охи (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН, Уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы Учреждения**

2.1. Учреждение функционирует в режиме 5-дневной рабочей неделе с 12 часовым пребыванием обучающихся с 07 часов 30 минут до 19 часов 30 минут и календарным временем посещения круглогодично.

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

**3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающихся в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 8–10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой

половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы организуются не менее 3 раз в неделю.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности обучающихся 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.4. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2- 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в физкультурном зале.

#### **5. Формы и место организации занятий**

5.1. Формы организации непрерывной образовательной деятельности – фронтальная, индивидуальная, подгрупповая.

5.2. Непрерывная образовательная деятельность с обучающимися проводится воспитателями в групповых комнатах.

5.3. Занятия с учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом- психологом проводятся в кабинетах.

5.4. Музыкальные занятия во всех возрастных группах проводятся фронтально, подгруппами и (или) индивидуально в музыкальном зале музыкальным руководителем.

5.5. Занятия по физическому развитию с детьми раннего возраста проводятся по подгруппам; для детей 3- 7 лет фронтально, подгруппами и (или) индивидуально в физкультурном зале инструктором по физической культуре.

## **6. Ответственность**

6.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания непрерывной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящий Порядок действует до принятия нового.

7.2. Изменения в настоящий Порядок могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящий Порядок».