

«Ребенок-улица. Жизнь на детской площадке»

В городах, где не каждый день пойдёшь с ребёнком гулять в сквер или парк, особенно если они расположены вдали от дома, детская площадка очень актуальна. И хотя обычно детские площадки огорожены и располагаются среди домов и в отдалении от дорог, отпускать ребёнка самостоятельно гулять небезопасно. Необходимо познакомить детей с правилами безопасного поведения на детской площадке.



На заметку родителям.

Чаще обсуждайте с ребёнком возможные опасные ситуации, привлекая личный опыт, случаи из жизни, но не пугайте малыша. Беседуйте так, чтобы он усвоил правила безопасного поведения и спокойно соблюдал их. Зная о возможных последствиях, ребёнок будет осторожнее. Ребёнку постарше достаточно напоминания или предупреждения. На детских площадках иногда устанавливают турники, «шведские стенки» или перекладины, которые очень любят дети. Чтобы с ребёнком не произошло беды, запомните несколько советов:

- ✓ Не отходите от малыша, если он забирается высоко, — он может посмотреть вниз, но испугаться высоты и отпустить руки. Если вы не успеете подбежать, ребёнок упадёт вниз на спину, а с турника — вниз головой.

- ✓ Следите за тем, чтобы площадка вокруг различных приспособлений для лазанья(турников, лестниц и т.д.)была мягкой, посыпанной деревянной стружкой и постоянно перекапывалась. Бетонировать и асфальтировать такие поверхности запрещено. Если обнаружили нарушения, жалуйтесь в Управляющую компанию.
- ✓ Обязательно проверяйте, чтобы ворота (футбольные, хоккейные, гандбольные), лестницы-радуги, турники (как и качели) были хорошо закреплены и надёжно вкопаны в землю.

ЗАПОМНИТЕ ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА КАЧЕЛЯХ:



- Если качели очень тяжёлые (например, железные), следить чтобы дети не спрыгивали на лету, можно не успеть отбежать, и тогда качели ударят ребенка прямо в затылок или в спину.
- Если ребенок любит сам раскачивать качели, то нужно объяснить ему и периодически напоминать, что если их толкнуть сильнее и не поймать, качели попадут прямо в лицо.

- Рассказать о том, что нельзя бегать рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребёнок не успеет затормозить, и оба ребенка получат травмы.
- Пластмассовые качели на верёвочках тоже небезопасны. Если на них сильно раскачаться, то, наклонившись вперёд, ребенок может легко перевернуть сиденье своим весом.
- В зимнее время за поручни качелей нужно держаться особенно крепко. На руках у ребенка обязательно должны быть рукавички или перчатки - они предохранят руки от примораживания к железным поручням.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА КАРУСЕЛЯХ:



- Нельзя слезать с карусели, пока она крутится, так как следующее сиденье продолжает двигаться и может сильно ударить ребенка, если он не отбежал(а).
- Нельзя бежать по кругу, взявшись заодно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться - можно получить удар следующим сиденьем.
- Нельзя вставать на сиденье карусели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться лбом.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ГОРКАХ:



- Объясните ребенку, что прикасаться к горке нужно осторожно: в жару железные горки сильно нагреваются и можно обжечься, прикоснувшись к металлическим частям. А зимой можно примёрзнуть к ним. Будьте внимательны!



- Необходимо отбежать от горки сразу после спуска. Иначе на ребенка попадают все, кто сверху катится за ним.

- В некоторых дворах горки деревянные. Летом нужно её внимательно осмотреть, нет ли на ней сколов, щербин, а то, спускаясь по ней, есть риск получить занозу.
- Зимой с горки лучше скользить на специальных ледянках.

Памятка для родителей о правилах безопасности на детской площадке.

На игровой площадке необходимо внимательно следить за детьми, потому как могут быть потенциально опасные места. Родителям нужно оценить вероятный риск, если таковой есть и оградить свое чадо от травмы. Соблюдение элементарных правил обезопасит Вашего ребенка от неприятностей.

Обратите внимание на одежду и обувь ребенка. Дети активно двигаются на игровой площадке. Движения должны быть свободными, одежда не слишком теплой. Обувь ребенка подберите с надежными застежками, длинные шнурки могут быть причиной падения. В солнечные дни обязательно надевайте детям головные уборы.

Если ребенок решил покачаться на качелях, обратите внимание, может ли он самостоятельно с них слезть. Для детей младшего возраста сидение качелей должно иметь спинку и ремень безопасности. Вам лучше находиться рядом.

Один из самых любимых элементов детской площадки – детская горка. Проверьте, есть ли поручни, бортики безопасного спуска, сможет ли ваш ребенок преодолеть ступени лестницы. Покрытие ската горки должно быть гладким, с безопасным закруглением в нижней части спуска, а зона приземления освобождена от посторонних предметов.

Многие детские игровые комплексы снабжены элементами для лазания и рукоходами. Преодоление этих препятствий требует достаточной силы и ловкости. Если движение не получается, ребенок должен легко самостоятельно покинуть снаряд.

Оставляя ребенка играть в песочнице, проверьте, чистый ли песок, нет ли в нем камней и стекол. Лучше выбрать песочницы, имеющие специальные крышки, и легкие навесы, создающие тень.

Если на площадке одновременно находятся дети разного возраста, старайтесь организовать игру ребенка с ровесниками. Несколько детей можно прокатить на каруселях или увлечь занятием на игровых макетах: автобус, грузовичок. Объясните игру, помогите распределить роли или их очередность.

Иногда на детском комплексе собирается много детей, а ваш ребенок один, старшие дети могут нечаянно толкнуть малыша в процессе игры. Переключите его внимание на игру в другой безопасной для него зоне площадки, например: заинтересуйте качалкой на пружине.

Помните, маленькие дети только учатся координировать движения и управлять своим телом. Внимательно следите за передвижением ребенка по игровой площадке, это поможет избежать конфликтов и трагедий.