

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7 «Журавушка» г. Охи
(МБДОУ детский сад №7 «Журавушка» г. Охи)

ПРИКАЗ

от 14 сентября 2020 года

№ 131- ОД

О внесении изменений в Приказ от 13.03.2020 №21-ОД «О принятии мер в целях реализации Федерального закона №47 «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов и статьи 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»

В целях реализации Федерального закона №47 «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов и статьи 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»,

приказываю:

1. Медицинской сестре В.Э. Лысяковой при организации питания детей в МБДОУ детский сад №7 «Журавушка» г. Охи в обязательном порядке необходимо:
 - учитывать представляемые по инициативе родителей (законных представителей) сведения о состоянии здоровья ребенка, в том числе и об установлении, изменении, уточнении и (или) о снятии диагноза заболевания либо об изменениях иных сведений о состоянии его здоровья.
2. Шеф-повару С.С. Усиковой соблюдать нормы обеспечения питания детей в МБДОУ детский сад №7 «Журавушка» г. Охи, а также санитарно-эпидемиологические требования к организации питания детей, к поставляемым пищевым продуктам для питания детей, их хранению.
3. Утвердить «Программу по формированию культуры здорового питания детей» (Приложение 1)
4. Назначить ответственными за реализацию «Программы по формированию культуры здорового питания» старшего воспитателя В.М. Буймистер, медицинскую сестру В.Э. Лысякову, шеф-повара С.С. Усикову.
5. Старшему воспитателю В.М. Буймистер:
 - размещать на сайте МБДОУ детский сад №7 «Журавушка» г. Охи, информацию об условиях организации питания детей;
 - ознакомить воспитателей с «Программой по формированию культуры здорового питания». Срок.....
6. Контроль по выполнению данного приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ
детский сад № 7 «Журавушка» г. Охи

Шарова М.В.

Программа по формированию культуры здорового питания

«Программа культуры здорового питания» (далее Программа) - стратегический документ Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №7 «Журавушка» г. Охи (далее ДОУ), она способствует упорядоченности и совместной деятельности всех заинтересованных сторон и участников образовательных отношений в организации здорового питания обучающихся.

1. Основание для разработки Программы

- «Конвенция о правах ребенка» одобрена Генеральной ассамблеей ООН от 20.11.1989 г.
- Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка» от 24.07.1998г. №124-ФЗ
- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ
- Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
- Методические рекомендации к организации общественного питания населения (МР 2.3.6.0233-21)
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20)
- Устав ДОУ

2. Разработчики Программы

- Заведующий ДОУ
- Старший воспитатель
- Медицинская сестра
- Шеф-повар

3. Основные исполнители Программы

Основными ответственными за исполнение программы являются: администрация ДОУ, педагогический коллектив ДОУ, работники пищеблока, родители.

4. Содержание проблемы и обоснование её решения

Одним из приоритетных направлений деятельности государства и общества является обеспечение здоровья населения страны. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях представляет особо социальную значимость. Основное время дети находятся в дошкольном учреждении. Поэтому от того, насколько правильно организовано питание в ДОУ, во многом зависит здоровье и развитие обучающихся.

Правильное питание - залог здоровья. В условиях недостаточной грамотности родителей, которые не уделяют необходимого внимания организации питания своих

детей, возрастает роль организации питания, которое помимо возможности обеспечить каждого ребёнка основными пищевыми веществами, в том числе, незаменимыми (такими, как витамины и минеральные вещества), приобретает огромное воспитательное значение, так как

позволяет сформировать у ребёнка оптимальное пищевое поведение в соответствии с принципами здорового питания. На сегодняшний день ситуация с состоянием питания вызывает тревогу по целому ряду причин:

- современный мир с его техническим прогрессом научил нас двигаться. Человек все меньше тратит свою собственную энергию, снижается двигательная активность, что неизбежно приводит к избыточному весу, ожирению. (наше дошкольное учреждение в настоящее время посещает 1,5% таких детей) ;
- часть детей страдает от неполноценности рациона питания, причем в наиболее острых случаях это приводит к замедлению физического и функционального развития;
- родители, не демонстрируют грамотного, сознательного отношения к режиму питания, имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. И как следствие, дети не усваивают правил рационального питания;
- основные проблемы питания воспитанников связаны с нарушением питания вне стен учреждения: увлечение родителей фаст - фудами, чипсами, газированными напитками и т.д.

Между тем, нарушение принципов рационального питания - верный путь к развитию многочисленных заболеваний желудочно - кишечного тракта, нервно - психической сферы, дыхательной и сердечно - сосудистой систем, опорно - двигательного аппарата, возникновения стрессовых состояний, существенно снижающих эффективность образовательной деятельности и адаптацию к образовательному процессу. Все перечисленные факторы негативно сказываются на состоянии здоровья подрастающего поколения. Проблему оздоровления населения в настоящее время, пытаются решить на разных уровнях государственной власти, общественных организаций и образовательных учреждений.

В личностно - ориентированном образовании заложена определенная идеология: приобретение ребенком личного опыта - наиболее ценно для его развития, ребенок развивается в процессе самостоятельного взаимодействия с окружающим миром.

Одной из важнейших задач воспитания детей дошкольного возраста, решение которой будет осуществляться посредством реализации Программы ДООУ - формирование ценности здорового образа жизни для современного человека, ответственного отношения к собственному здоровью.

Все это возможно только в результате серьезной совместной работы педагогов, родителей и самих воспитанников.

5. Концепция оптимального питания

Рациональное, здоровое питание воспитанников в организованных коллективах является необходимым условием обеспечения их здоровья. Полноценное питание - существенный и постоянно действующий фактор, обеспечивающий адекватные процессы роста и развития организма, а также укрепление здоровья в детском и подростковом возрасте. Питание может быть признано полноценным, если оно достаточно в количественном отношении и по качественному составу, а также покрывает энергетические затраты.

В организации питания большое значение имеют режим или ритм питания для каждой возрастной группы, правильное распределение рациона питания по отдельным приемам пищи. Немаловажное значение отводится кулинарной обработке, оформлению пищи и обстановке, в которой осуществляется ее прием, включая воспитание гигиенических навыков подготовки к приему пищи и правильное поведение во время еды.

Если в питании детей снижается потребление наиболее ценных в биологическом отношении мяса и мясопродуктов, молока и молочных продуктов, рыбы и рыбных продуктов, яиц, растительного масла, фруктов и овощей и при этом существенно увеличивается потребление хлеба и мучных продуктов, а также картофеля, то на первый план выходят

следующие нарушения пищевого статуса:

- дефицит животных белков, достигающий 15-20% от рекомендуемых величин, особенно в группах населения с низкими доходами;
- дефицит полиненасыщенных жирных кислот на фоне избыточного поступления животных жиров;
- выраженный дефицит большинства витаминов: С - у 70-100% обследованных, витаминов группы В и фолиевой кислоты - у 60-80%, бета-каротина - у 40-60%.

Питание воспитанников должно быть сбалансированным. Для здоровья детей важнейшее значение имеет правильное соотношение питательных веществ. В меню дошкольника обязательно должны входить продукты, содержащие не только белки, жиры и углеводы, но и незаменимые аминокислоты, витамины, некоторые жирные кислоты, минералы и микроэлементы. Эти компоненты самостоятельно не синтезируются в организме, но необходимы для полноценного развития детского организма. Соотношение между белками, жирами и углеводами должно быть 1:1:4. *Питание воспитанников должно быть оптимальным.* При составлении меню обязательно учитываются потребности организма, связанных с его ростом и развитием, с изменением условий внешней среды, с повышенной физической или эмоциональной нагрузкой. При оптимальной системе питания соблюдается баланс между поступлением и расходом основных пищевых веществ. Понятие качественного питания предполагает прежде всего его рациональность, возможность восполнения энергетических затрат подрастающего организма при увеличении умственных и физических нагрузок.

6. Основная цель Программы

Основной целью Программы является - обеспечение здорового питания обучающихся для сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

7. Основные задачи Программы:

- Обеспечение детей дошкольного возраста питанием, соответствующим возрастным, физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания
 - Обеспечение доступности дошкольного питания
 - Гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании
 - Модернизация материально - технической базы пищеблока
 - Предупреждение (профилактика) среди детей инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания
 - Повышение кадрового потенциала работников пищеблока и других специалистов, ответственных за организацию питания
 - Пропаганда принципов здорового и полноценного питания. Организация образовательно - разъяснительной работы по вопросам здорового питания
 - Совершенствование системы финансирования питания воспитанников, оптимизация затрат

8. Направления Программы

Реализация Программы осуществляется по следующим направлениям:

- организация рационального питания обучающихся;
- обеспечение высокого качества и безопасности питания;
- обеспечение разнообразия питания обучающихся;
- организация разъяснительной работы по вопросам здорового питания;

- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- обучение кадрового состава работников пищеблока современным технологиям

9. Сроки реализации Программы

Программа рассчитана на пять лет: 2021 - 2025 г.г.

10. Источники финансирования

Источники финансирования - средства муниципального и областного бюджета.

11. Ожидаемые результаты реализации Программы:

- наличие сформированного пакета документов по организации питания;
- обеспечение обучающихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- улучшение санитарно-гигиенического и эстетического состояния пищеблока;
- отсутствие среди детей инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- улучшение здоровья воспитанников дошкольного учреждения;
- повысится познавательный уровень развития детей в области правильного питания;
- обеспечение культуры приема пищи обучающимися;
- информация, полученная родителями, поможет пересмотреть семейное меню;
- улучшится представления о связи состояния здоровья с гигиеной питания, формированию представления о необходимости и важности соблюдения режима питания, как одного из условий рационального питания

12. Содержание Программы

Содержание Программы разработано в соответствии с поставленными задачами:

Задачи	Содержание работы
Обеспечение детей дошкольного возраста питанием, соответствующим возрастным, физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания	разработка нормативно - правовой и технологической документации по организации дошкольного питания создание системы производственного контроля разработка сбалансированного меню организация работы по С- витаминизации третьего блюда
Обеспечение доступности дошкольного питания	выплата компенсаций различным группам воспитанников учет социального положения различных категорий семей воспитанников
Гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании	контроль за соблюдением законодательства РФ в области прав потребителей приоритет продукции производителей РФ использование современных технологий приготовления

Модернизация материально - технической базы пищеблока	• замена устаревшего технологического оборудования на более новое и современное
Предупреждение (профилактика) среди детей инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания	просветительская работа о соблюдении санитарных норм и личной гигиены формирование у родителей грамотного отношения к детскому питанию
Повышение кадрового потенциала работников пищеблока и других специалистов, ответственных за организацию питания	обучение персонала санитарному минимуму и работе на современном оборудовании просветительская работа среди педагогов по вопросам питания
Пропаганда принципов здорового и полноценного питания. Организация образовательно - разъяснительной работы по вопросам здорового питания	использование форм, обеспечивающих открытость информации об организации питания детей дошкольного возраста проведение в ДОУ мероприятий по формированию навыков здорового питания, культуры приема пищи
Совершенствование системы финансирования питания воспитанников, оптимизация затрат	организация контроля за соблюдением ценообразования, выделением и освоением финансовых средств

Общий комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Обсуждение вопросов питания на советах по питанию	1 раз в квартал	Заведующий
Ведение учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям	В течение года	Медицинская сестра_ Воспитатели групп
Своевременное выявление воспитанников с инфекционными заболеваниями	В течение года	Медицинская сестра
Организация своевременной сдачи документации по выплате компенсаций по оплате за ДОУ	В течение года	Заведующий
Ведение пропаганды здорового питания	В течение года	Воспитатели групп
Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании воспитанников на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей»	1 раз в квартал	Заведующий, Медицинская сестра, Воспитатели групп
Изучения отношения родителей к организации питания в ДОУ (анкетирование)	2 раза в год	Старший воспитатель Воспитатели групп

Привлечение родителей к проведению мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ, проводимых в ДОУ	В течение года	Педагоги ДОУ
Помещение на стендах информации по организации питания	1 раз в месяц	Воспитатели групп
Работа комиссии по проверке качества питания	1 раз в квартал	Заведующий Члены комиссии
Составление распорядка дня, ООД для каждой возрастной группы	Сентябрь	Старший воспитатель
Рейд по проверке организации питания в ДОУ	Ежемесячно	Члены комиссии
Составление отчёта по реализации «Программу по формированию культуры здорового питания детей»	1 раз в год	Старший воспитатель
Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню	Ежедневно	Медицинская сестра

13. Механизм реализации Программы

Организация контроля за исполнением Программы:

- общественный контроль за организацией и качеством питания обучающихся со стороны Управляющего совета ДОУ и родительского комитета;
- информирование общественности о состоянии дошкольного питания через сайт дошкольного учреждения;
- информирование родителей на родительских собраниях

Производственный и общественный контроль за организацией питания

Вид контроля	Исполняющий контроль
Контроль за формированием рационального питания	Заведующий, медицинская сестра
Входной производственный контроль	Заведующий, медицинская сестра
Контроль санитарно - технического состояния пищеблока	Заведующий, медицинская сестра
Контроль сроков годности и условий хранения продуктов	медицинская сестра, шеф-повар, кладовщик
Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения	медицинская сестра
Контроль за состоянием здоровья, соблюдением правил личной гигиены, гигиеническими знаниями и навыками работников	медицинская сестра
Приемочный производственный контроль	медицинская сестра, кладовщик
Контроль за приемом пищи детьми	Воспитатели групп Заведующий, медицинская сестра

Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания детей дошкольного возраста.

1. Задачи администрации ДОО:

Составление расписания непрерывной образовательной деятельности с обеспечением необходимого режима питания, с учетом возрастных особенностей детей дошкольного возраста

- Контроль качества питания;
- Контроль обеспечения порядка во время прием пищи;
- Контроль культуры принятия пищи;
- Контроль проведения воспитательной работы с воспитанниками по привитию навыков культуры приема пищи.

2. Обязанности медсестры и работников пищеблока:

- Составление рационального питания на день и перспективного меню;
- Включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков из натуральных ягод;
- Обеспечение пищеблока качественными продуктами для приготовления пищи;
- Использование современных технологий приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

3. Обязанности воспитателей :

- Проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма;
- Воспитание навыков культуры поведения во время приема пищи;
- Проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье;
Организация конкурсов и викторин на тему правильного питания.

4. Обязанности родителей:

- Прививать навыки культуры питания в семье;
- Выполнять рекомендации педагогов ДОО и медработников по питанию в семье.
- принимать активное участие в проведение мероприятий ДОО (досуги, праздники и т.д.)

5. Обязанности воспитанников :

- Соблюдать правила культуры приема пищи;
- выполнять посильную работу по дежурству в группе;

**Тематика бесед, тематических занятий, мероприятий
при проведении с детьми дошкольного возраста**

Мероприятие	Цель	Ответственные	Сроки реализации
Тематика родительских уголков (родительских собраний) Организация питания в выходные дни Рецепты витаминных блюд Рекомендуемые нормы содержания витаминов в питании ребенка Правила поведения за столом Здоровье ребенка в руках взрослых молоко - источник здоровья Питание - основа жизни Режим дня - залог	Помочь родителям в получении информации о правильном питании, здоровье дошкольника	Воспитатели групп, медсестра	В течение года
<i>Тематика бесед с детьми дошкольного возраста Форма проведения — игровая</i>			
«Овощной салат»	Дать детям представления по необходимости питания. Закрепить знания детей об овощах, рассказать детям о пользе овощей для здоровья	Воспитатели групп	Сентябрь
«Хлеб - всему голова»	Рассказать детям откуда появляется хлеб на нашем столе, познакомить ребят с разными видами хлеб, их пользой для здоровья		Октябрь
«Фруктовый салат (мусс)»	Закрепить знания детей о фруктах, познакомить детей с их		Ноябрь

		свойствами.		
«Полдник. Булочки»	Время	Формировать представление о полднике, как обязательной части ежедневного меню, формировать представление о продуктах и блюдах, которые могут быть включены в меню полдника		Декабрь
«Пейте дети молоко - будете здоровы»		Рассказать детям о пользе молока и молочных продуктов	Воспитатели групп	Январь
«Пора ужинать»		Формировать представление об ужине как обязательной части ежедневного меню, расширить представление о блюдах, которые могут быть включены в меню ужина	Воспитатели групп	Февраль
«Что не надо кушать»		Дать детям представление о вредных для организма продуктах		март
«Завтрак для космонавта»	для	Рассказать детям о профессии космонавта и необходимости здорового питания в космосе		Апрель
«Как утолить жажду»		Формировать представления о роли воды для организма человека, расширить представление о разнообразии напитков и вреде различных видов напитков	Воспитатели групп	май
Интерактивная игра «Здоровье в тарелке»		Закрепить знания детей о полезных и вредных продуктах	Воспитатели групп	июнь
Массовые мероприятия (досуги, развлечения, праздники)				
Физкультурный досуг «Праздник картошки»		Формировать у детей привычку к ЗОЖ	Воспитатели групп, музыкальный руководитель, родители	Сентябрь
Развлечение с родителями «Быть здоровыми хотим»		Формировать у детей привычку к ЗОЖ	Воспитатели групп, музыкальный руководитель, родители	В рамках проведения недели здоровья. Сентябрь

Викторина «Здоровейка»	Закрепить знания детей о пользе тех или иных продуктов питания.	Воспитатели групп	1 раз в квартал
Развлечение «Праздник урожая»	Расширить представления детей о сезонных витаминах - овощах и фруктах	Воспитатели групп, музыкальный руководитель	Октябрь
Встреча с родителями «За чашкой чая»: «Вопрос - ответ на тему «Столовый этикет»	Расширить представления родителей и детей о правилах и нормах столового этикета, необходимости привития детям этих норм и правил детям.	Воспитатели групп	Декабрь
Встреча с родителями «Конкурс кулинарных рецептов»	На конкурсной основе выявить наиболее полезный рецепт блюда и порекомендовать его для приготовления дома.	Старший воспитатель, воспитатели групп, родители.	Март
Конкурс рисунков «Самые полезные продукты»	Закрепить знания детей о пользе тех или иных продуктов	Старший воспитатель, воспитатели групп, родители.	Май